

## Режим и распорядок дня на 2023-2024 учебный год

### Режим дня в группах кратковременного пребывания детей

<b>Режим дня группы кратковременного пребывания (2-3 года)</b>		
1.	Приём, осмотр, дидактические игры	09.00 – 09.10
2.	Утренняя гимнастика	09.10 – 09.20
3.	Театрализованная деятельность	09.20 – 09.35
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	09.35 – 09.50
5.	Конструктивная деятельность	09.50 – 10.10
6.	Непосредственно образовательная деятельность (игровое занятие)	10.10 – 10.20
7.	Самостоятельная деятельность	10.20 – 10.40
8.	Непосредственно образовательная деятельность (игровое занятие)	10.40 – 10.50
9.	Пальчиковая гимнастика	10.50 – 11.10
10.	Дидактические игры	11.10 – 11.30
11.	Игры на формирование двигательного опыта	11.30 – 11.45
12.	Игры на развитие мелкой моторики	11.45 – 12.00

<b>Режим дня группы кратковременного пребывания (6-7 лет)</b>		
1.	Приём детей, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
3.	Утренний круг	8.50 - 9.00
4.	Занятия в игровой форме (включая перерывы)	9.00 - 10.50
5.	Второй завтрак	10.10 - 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.05
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.05 - 12.15
8.	Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
9.	Конструктивная деятельность, дидактические игры, индивидуальная работа	12.40 – 13.00

### Режим дня групп полного дня для детей 3-7 лет (холодный период)

№		Время			
		младшая	средняя	старшая	подготовительная
1.	Приём детей, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.30

2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
3.	Утренний круг	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
4.	Занятия в игровой форме (включая перерывы)	9.00 - 09.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
5.	Второй завтрак	09.50 - 10.05	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 - 11.40	10.10 - 11.50	10.10 - 11.55	10.50 - 12.05
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40 - 12.00	11.50 - 12.05	11.55 - 12.10	12.05 - 12.15
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.35	12.05 - 12.40	12.10 - 12.40	12.15 - 12.40
9.	Подготовка ко сну, сон	12.35 - 15.15	12.40 - 15.15	12.40 - 15.15	12.40 - 15.15
10.	Постепенный подъём, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 - 15.35	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
11.	Занятия в игровой форме/детские активности	15.35 - 15.50	15.30 - 15.55	15.30 - 16.00	15.30 - 16.05
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.15	15.55 - 16.20	16.00 - 16.20	16.05 - 16.25
13.	Дополнительное образование. Игры. Культурно-досуговая деятельность. Вечерний круг.	16.15 - 16.30	16.20 - 16.40	16.20 - 16.50	16.25 - 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.30	16.40 - 18.30	16.50 - 18.40	17.00 - 19.00
15.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.40 - 20.00	19.00 - 20.00

**Режим дня групп полного дня для детей 3-7 лет (теплый период)**

№		Время			
		младшая	средняя	старшая	подготовительная

1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.20	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
3.	Утренний круг. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.20	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	08.50 - 9.10
4.	Детские активности (на улице)	9.20 - 9.50	9.10 – 10.00	9.10 – 10.00	09.10 - 10.10
5.	Второй завтрак	9.50 - 10.05	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
6.	Игры, наблюдения, культурно-досуговая деятельность.	10.05 - 11.40	10.10 - 11.50	10.10 - 12.00	10.20 - 12.05
7.	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.40 - 12.00	11.50 - 12.05	12.00 - 12.10	12.05 - 12.15
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.35	12.05 - 12.40	12.10 - 12.40	12.15 - 12.40
9.	Подготовка ко сну, сон	12.35 - 15.15	12.40 - 15.15	12.40 - 15.15	12.40 - 15.15
10.	Подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 - 15.35	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
11.	Детские активности	15.35 - 15.50	15.30 - 15.55	15.30 - 16.00	15.30 - 16.05
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.15	15.55 - 16.20	16.00 - 16.20	16.05 - 16.25
13.	Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.15 - 20.00	16.20 - 20.00	16.20 - 20.00	16.25 - 20.00